

疲労感・倦怠感

患者様情報

来院されるまでの症状

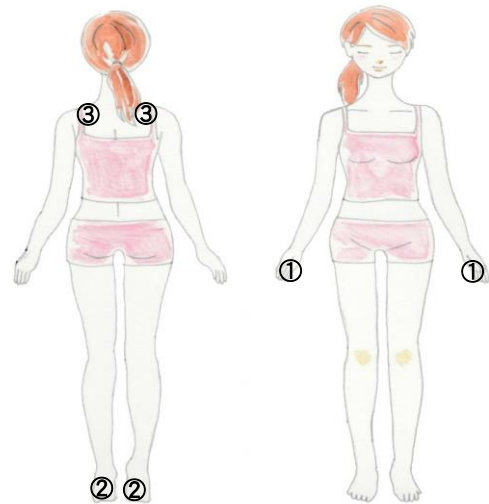
- ・長いこと毎日夜の遅い時間に働いており、疲れがまったく取れなくなってしまったそうです。
- ・休みの日には身体のケアに徹している生活をされていますが、行かないと日々を頑張れないようで、無理して通われている感じでした。（サウナに行かれたりなど）
- ・幼少期から元々虚弱体質で、毎年2月になるとインフルエンザにかかってしまったり、発熱しやすくなるそうです。
- ・とにかくだるくて、疲れがとれないとおっしゃっていました。

患者様	40代 女性
初診	2022年11月
既往症	頸部のリンパ節結核・膀胱炎(2022)
他の症状	首こり・肩こり・手足先の冷え

四診と経過

■ 診療（診断と施術）

- ・脈も全体的に非常に弱く、手足、足先の冷えがあり、冷たい汗が常に出ている状態でしたので、「労宮」に優しいお灸をいたしました。
- ・仕事も夜遅くまで働き、休みの日は身体のケアに徹しておりますが、あまり元気をチャージ出来ておらず、気力不足と診立てました。
- ・また軽度の首肩こりがありましたので「肩井」に優しい鍼で緩めるように治療をいたしました。



■ 初診後の経過

- ・まだまだ元気はチャージに徹した方が良いでしょうが、徐々に元気になっている実感があるとおっしゃっていただきました。
- ・特に首肩周りが温かく緩まっている感じがし、普段よりも良く眠れたそうです。
- ・お灸を好きになってくださり、その日の体調や、気になっている症状に合わせてツボのアドバイスをさせていただき、ご自宅でも毎日お灸をしていただいています。
- ・3か月ほど毎週通っていただき、毎年2月にかかっていたインフルエンザにも今年はかかることなく過ごせたようです。

■ ひとこと添えさせていただきます

- ・現代の日本人はひたむきに物事を行いすぎて、ご自身の身体の不調に気づけない方が多いような気がいたします。
- ・人間、身体が資本です。しっかり休むことが非常に大切です。調子が悪くなっても、悪くなる前でも常に元気をチャージしていけると良いですね。「はりとお灸」で元気のお手伝いができたら嬉しいです。
- ・ご自宅でも簡単にお灸は据えることが出来ます。特に、このツボでなければならぬというものはないので、ご自身が気になる箇所、痛む箇所に据えて頂ければ大丈夫です。治療+自宅ケアでリフレッシュしていきましょう！！

使用した主要なツボ

- ① 労宮（ろうきゅう） ② 湧泉（ゆうせん）
③ 肩井（けんせい）