

めまい(良性発作性頭位めまい症)

患者様情報

来院されるまでの症状

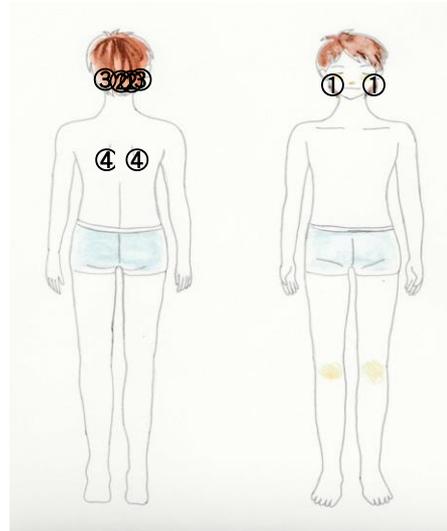
- ・1年前にめまいを発症して入院し、その時に良性発作性頭位めまい症と診断されました。
- ・月に1回のペースでマッサージに通うようになってから半年ほどめまいがなかったのですが、今月に入り再発してしまいました。
- ・起き上がったり、下を向いたり、寝返りをするとクラクラと回るようにめまいがします。
- ・めまい止めの頓服薬を服用している状態で来院されました。

患者様	20代	男性
初診	2017年 7月	
既往症	副鼻腔炎	
他の症状	首肩こり、下肢むくみ、膝痛	

四診と経過

■ 診療(診断と施術)

- ・耳の周り、首の付け根のこりが目立ち、背中、肩甲骨周辺も張っていました。
- ・浅めに身体全体のこりをほぐすように刺鍼しました。
- ・めまいに有効な耳にある「翳風」に施灸をし全体の血流を良くしました。



使用した主要なツボ

- ①翳風(エイフウ) ②風池(フウチ) ③完骨(カンゴツ)
④膏肓(コウコウ)

■ ひとこと添えさせていただきます

- ・良性発作性頭位めまい症の原因については、よくわかっていないのが現状ですが、ストレスや過労も原因の一つとされています。
- ・一年前に発症したときも、今回も、めまいが起こる少し前に、ストレスがあったそうです。
- ・ストレスにより、少しずつ首肩こりが蓄積し、三半規管がある耳の周りの血流も滞り、めまいへと発展したのではないかと思います。
- ・ストレスを感じたらなるべく早めに対処することと、首肩周りのこりや冷えを感じたら放置せず早めの受診をおすすめいたします。