

患者様情報

来院されるまでの症状

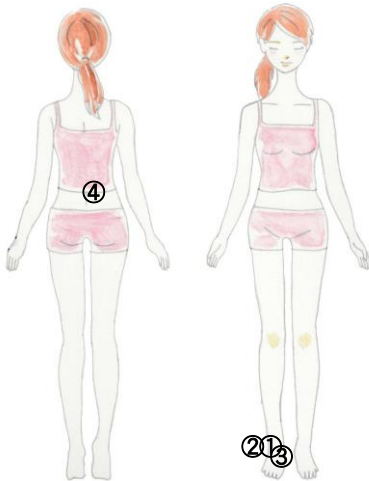
- ・ 3日前に朝起きて、足をついたら痛みが走り、立ち上がることも歩くことも出来なくなっていました。
- ・ 来院される前日に、整形外科で固定をしてもらったそうですが、圧迫感があり痛いので湿布のみされていました。
- ・ 元々杖について歩くそうですが、来院時は両手で1本の杖を持って足を引きずりながら来院されました。

患 者 様	80 代	女性
初 診	2016 年	2 月
既 往 症	高血圧、高コレステロール	
他 の 症 状	首こり、肩こり	

四診と経過

■ 診療（診断と施術）

- ・ 右足首内側に腫れと熱感がありました。
- ・ 内反・外反時と足を床についた時の痛みがあり
患部は少し触れただけで痛がっていました。
- ・ 右足のむくみと、右腰、臀部、背中の緊張が
あったので、股関節周り、腰、臀部を中心に鍼をし緩めました。
- ・ 足首周りの腫れている部位には腫れや熱感を取
る鍼をし、最も痛みのある関節部位には
少し熱めのお灸をしました。



■ 初診後の経過

- ・ 診療後も足をつくときにまだ痛みがあり、歩くのに時間が
かかりましたが、2日後に再来院された際にはいつものように
歩くことが出来ていました。
- ・ 現在もメンテナンスで2週に1回のペースで通院中です。

使用した主要なツボ

- ①解谿（カイケイ） ②丘墟（キュウキョ）
③照海（ショウカイ） ④志室（シシツ）

■ ひとこと添えさせていただきま

- ・ ご高齢ということもあり、転びやすくなったり、筋力低下により直接関節に負担がかかり、関節に炎症が
起きてしまったことが原因で患ったと考えられます。
- ・ 関節周りが固くならないよう鍼灸などでほぐし、バランスを整えながら、歩く距離を少しずつ伸ばして
いきましようとお伝えし、引き続きメンテナンスを行っています。