

心身症(腹痛)

患者様情報

来院されるまでの症状

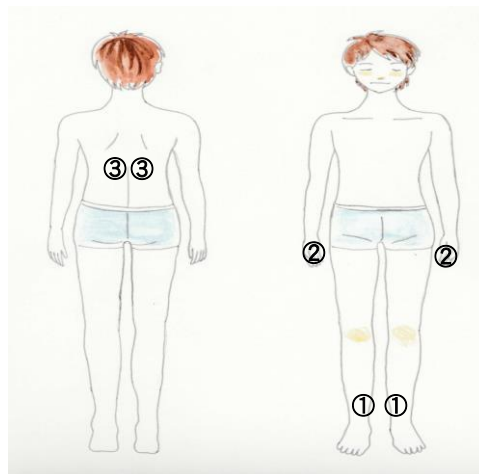
- ・ 中学3年生からバレーボール部のレギュラー選手になり、毎週のように遠征が増えていったそうです。遠征に行く度に起こる腹痛に悩んでおり、お母様と一緒に来院されました。
- ・ 来院時はバレーボール部も中学校卒業とともに退部され、高校1年生になり、今では毎食後に腹痛を起こし、学校にも行けたり行けなかったりを繰り返している状態でした。
- ・ 食事も摂れなかったり、摂れなかったりと不規則です。
- ・ お腹は便秘気味ですが、下しやすいです。

患者様	10代 男性
初診	2023年 3月 7日
既往症	バレーボールの飛び込み練習による首の痛み
他の症状	花粉症(軽度)

四診と経過

■ 診療(診断と施術)

- ・ 全体的に力が入ってしまっている状態で、また若い方特有でもあります。とても敏感でくすぐったがりだったので表面から浅い鍼で緩めていくようにしました。
- ・ 足先の冷えがひどく、上半身は熱くのぼせている感じがしたので、足先のお灸「三陰交」を多めに据えました。
- ・ 繰り返している腹痛はストレスが関係しているものと考えたので、心が落ち着くように「労宮」にもお灸をしました。
- ・ 腹痛からの関連か腰痛もあるとのことでしたので、背中にある「胃脘」へのお灸と、置鍼をしました。



■ 初診後の経過

- ・ 全体的な緊張感も取れ、くすぐったい感じも初診と比べるとだいぶ落ち着いていました。
- ・ 毎食後の腹痛も治まってきており、食事も摂れ、少しずつではありますが、回復に向かっているそうです。
- ・ 三回目に来院された時には、処方された薬も服用していないとのことでは自分のペースで来院されています。

使用した主要なツボ

- ①三陰交(サンインコウ) ②労宮(ロウキュウ)
③胃脘(イユ)

■ ひとこと添えさせていただきます

- ・ 新生活や、職場、さまざまな場面での重責やプレッシャーがストレスとなり、気づかぬうちに心身にあらゆる症状をもたらします。
- ・ 日頃からの心と身体のケアが大事になってくると思います。
- ・ 身体の痛みや不調だけでなく心配事や、不安な事ありましたら鍼とお灸でリラックスし肩の力を抜いていくこともいいケアに繋がると思います。
- ・ 鍼とお灸で心身もリラックスできたら、嬉しいです。いつでもご相談ください。