

高血圧(本態性高血圧)

患者様情報

来院されるまでの症状

- ・数年前から、高血圧と診断され、降圧剤を処方されているそうです。
- ・3年前、仕事中に心筋梗塞で倒れてから、左肩から背中に痛みが出るようになったそうです。心筋梗塞による後遺症はなかったようですが、心臓が悪いと左肩が痛くなると耳にし関連痛ではないかと不安になったため、整骨院やマッサージに通院するようになったそうです。
- ・通院したものの、効果をあまり感じなかったため、鍼灸院を探していたところ、職場の同僚の方に秀鳳を紹介され、興味を持ち来院されました。

患 者 様	60 代 男性
初 診	2021 年 11 月
既 往 症	心筋梗塞、不整脈、右下腿三頭筋肉離れ
他 の 症 状	左肩こり、左首こり、腰痛

四診と経過

■ 診療（診断と施術）

- ・治療前の脈診時、不整脈がはっきりと打っていました。切経してみると、左首から肩にかけて強い筋緊張がみられました。特に「欠盆」、「心兪」、「厥陰兪」に硬結がありこれが高血圧や、不整脈の原因と診立てました。
- ・まず、背中の際に浅めの鍼を置鍼して、全体的に緩め、上記の経穴に深めの鍼を施しました。
- ・心臓系のトラブルに効果がある、「大包」に優しいお灸を据えて、治療を終えました。



■ 初診後の経過

- ・治療後、不整脈は落ち着いていました。
- ・左首から肩の筋緊張も緩和され「楽になった。」とお話してくださいました。
- ・長年、高血圧で心臓や血管に負担がかかっていたため、治療には時間を要する旨を伝えて治療を継続中です。

使用した主要なツボ

- ①欠盆（ケツボン） ②厥陰兪（ケツインユ）
③心兪（シンユ） ④大包（タイホウ）

■ ひとこと添えさせていただきます

- ・今回の高血圧は本態性高血圧症でした。生活習慣病の中でも、多い疾患とされています。
- ・高血圧は罹患期間が長くなると、動脈硬化が進行し心筋梗塞や脳卒中など、大きな病気の原因にもなります。
- ・高血圧の予防も大切ですが、高血圧と診断されてからも、鍼とお灸の治療は効果的とされています。ご相談いただければ、患者様一人一人にあった治療法を提案させていただきます。