

更年期障害

患者様情報

来院されるまでの症状

- ・1年前から頭がのぼせ、足が冷えることが増え、ホットフラッシュの症状が出るようになったそうです。
- ・それに伴って、背中の上にアトピー性皮膚炎が再発してしまったそうです。
- ・コロナウイルスが流行る前までは、毎日ジムに通い健康に自信があったのですが、すっかり自信をなくし、落ち込んでいる様子でした。
- ・秀鳳に通院している友人の紹介で来院されました。

患 者 様	50 代 女性
初 診	2021 年 5 月
既 往 症	アトピー性皮膚炎、子宮筋腫、アルコール依存症
他 の 症 状	腱鞘炎、ばね指、自利（尿）、不眠症

四診と経過

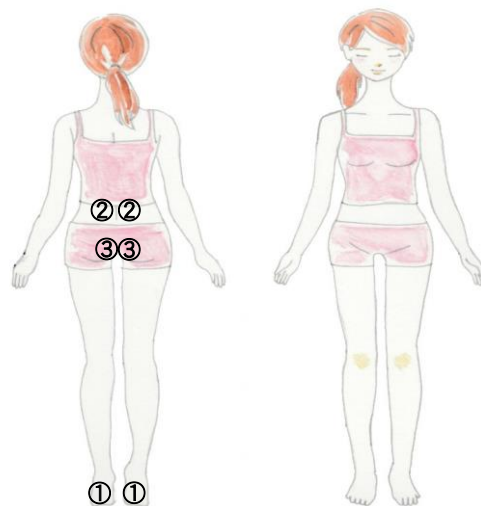
■ 診療（診断と施術）

- ・初診時、膝下はキンキンに冷え、背中の上の方は皮膚の色が赤黒く、熱がこもった状態でした。
- ・この冷えのぼせが原因で、アトピー性皮膚炎やホットフラッシュの症状が出ていると診立てました。
- ・まず冷えのぼせの症状を抑えるために、腰から下の循環を良くする鼠径部周りの滞りを促し、「湧泉」に優しいお灸を施しました。自利（尿）の症状もありましたので、「下髎」に置鍼を施し、「腎俞」の硬さを取るような鍼を施しました。
- ・背中から頭にかけての熱をとるために、鍼をはじくようにする“瀉的散鍼”という手技を施しました。

*なお、鍼灸では“利尿作用”というように、尿が出にくい

■ 初診後の経過

- ・治療後冷えのぼせの症状は落ち着き、初診時以来ホットフラッシュは出ていないそうですが、のぼせの症状はまだ診られることがあるので、週に1回



使用した主要なツボ

- ①湧泉（ユウセン） ②腎俞（ジンユ）
③下髎（ゲリョウ）

■ ひとこと添えさせていただきます

- ・婦人科系の症状は鍼灸の得意分野です。WHO（世界保健機関）が提示している「鍼灸の適応疾患」の中にも、効果が得られる疾患として紹介されています。
- ・体質改善も含めて治療を継続すれば、改善が期待できます。
- ・いまひとつ改善が見られないなど、お悩みがあるようでしたら、ぜひ一度ご相談ください。