

変形性膝関節症

患者様情報

来院されるまでの症状

- ・長年趣味のテニスを仲間としていたが、コロナの影響でその機会がなくなり筋肉低下が著しく歩くのが辛いほど膝が痛くなったそうです。
- ・もともと、腰椎狭窄症と重度のO脚があり、その影響もあったと考えられます。
- ・趣味のテニスを再開したい、という強い希望があり、スポーツジムの仲間に勧められてご来院されました。

患 者 様	70 代
初 診	2020 年 10 月
既 往 症	変形性膝関節症
他 の 症 状	腰椎狭窄症

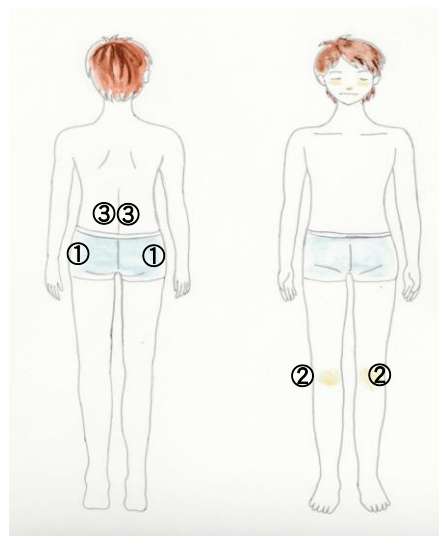
四診と経過

■ 診療（診断と施術）

- ・痛みが出ている外側の膝には熱感、痛み、腫れが確認できました。特に左側に症状が出ていました。
- ・腰回りも柔軟性がなく、色も黒色で血流が悪そうな状態でした。
- ・治療は、腰椎の際に鍼を刺鍼して筋緊張をとり膝の痛みが出ている所をたどった外側の臀筋にしっかりと緊張をゆるめる鍼を施しました。
- ・外裂隙に少し熱めのお灸を据え、炎症を軽減しました。

■ 初診後の経過

- ・初診後は、腰周りの緊張がとれ、膝まわりの炎症所見も引いていました。
- ・かなりO脚が顕著だったので、歩き方とストレッチの指導をしました。
- ・3回目のご来院時には、膝の痛みをほとんど感じない程度になりました。
- ・現在は腰椎狭窄症の治療のため継続治療中です。



使用した主要なツボ

*①環跳（カンチョウ） ②外裂隙（外裂隙） ③腎兪（ジンユ）

■ ひとこと添えさせていただきます

- ・いくつになってもやりたいことを応援したい！秀鳳ではライフスタイルのトータルサポートを経営理念として掲げています。
- ・今回のケースのように腰椎狭窄症が悪化して、膝に影響が出ることがあります。
- ・変形性膝関節症は普段のちょっとした癖を見直すことから劇的に改善することもあるので、ぜひご相談ください。