

更年期障害

患者様情報

来院されるまでの症状

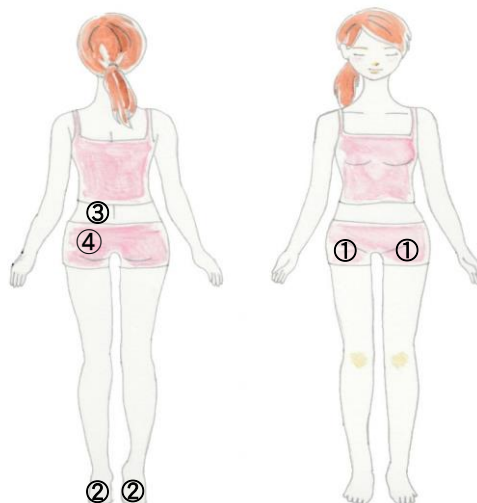
- ・数年前から更年期障害の、ホットフラッシュに悩んでいるそうです。
- ・漢方などを試し少し改善されたそうですが、精神的に不安定なことが続くとう悪化してしまい夜中に何度もホットフラッシュで起きることもあったそうです。
- ・そうしているうちに、睡眠障害も併発してしまい、日中の倦怠感も感じるようになったそうです。
- ・体質を改善したいと強く希望されて、職場の同僚の紹介で秀鳳に来院されました。

患 者 様	50 代 女性
初 診	2022 年 5 月
既 往 症	子宮筋腫(卵巣を残して全摘)
他 の 症 状	睡眠障害、倦怠感、左の坐骨神経痛

四診と経過

■ 診療（診断と施術）

- ・初診時、足は冷たく頭に熱がこもっているような状態でした。
- ・まずは頭寒足熱の状態に戻すことを目標に、治療を始めました。
- ・「ムノ」に優しい鍼を施し、下肢の循環を良くしていきました。
- ・左坐骨神経痛の症状も出ていたので「腎俞」「臀部」に筋緊張を緩めるような鍼を施しました。
- ・最後に「湧泉」にお灸を据えました。



■ 初診後の経過

- ・治療後、少しだるい感じがするとのことでしたが翌日にはすっきりして、身体が軽くなったとのことでした。
- ・常に身体の緊張が抜けない状態が続いていたので、だるさが出たのではないかと説明いたしました。
- ・睡眠時のホットフラッシュの回数も減り、身体の体質が変化してきたと喜んでいました。

使用した主要なツボ

- | | |
|----------|-----------|
| ①ムノ | ②湧泉（ユウセン） |
| ③腎俞（ジンユ） | ④臀部（デンプ） |

■ ひとこと添えさせていただきます

- ・更年期障害で悩む患者様は多く、患者様によって期間や症状も多様で、最近では男性更年期についても問い合わせいただくこともあります。
- ・鍼とお灸は更年期障害にも効果的です。様々な患者様に合わせてオーダーメイドの治療を提案いたします。
- ・病院に通院したり、薬やサプリメントを試しても効果が薄いと感じる方はご相談ください。