

扁桃炎

患者様情報

来院されるまでの症状

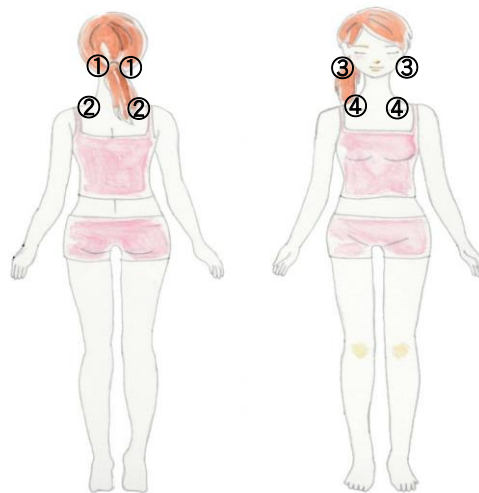
- ・以前から春になると、風邪をひいて扁桃炎になっていたそうです。
- ・来院された時も、1週間前から喉に痛みがあり、耳下腺の腫れがあったようです。
- ・秀鳳のホームページを見て、鍼灸に興味を持ち来院されました。

患 者 様	40 代 女性
初 診	2021 年 5 月
既 往 症	右手腱鞘炎、右足首骨折、右下腿三頭筋肉離れ
他 の 症 状	首こり、肩こり、腰痛、全身の冷え（冷たい汗）

四診と経過

■ 診療（診断と施術）

- ・全体的に身体の冷えがあり、循環が悪そうな印象を受けました。
- ・首、肩周りは筋緊張が強く、パツパツしている感触でした。特に右側「欠盆」の硬さが目立っていてこれが原因で循環不良になり、扁桃炎や右手の腱鞘炎を引き起こしていると診立てました。
- ・「風池」、「頸根」に浅めに置鍼し、「翳風」に優しいお灸を据えました。
- ・最後に「欠盆」に鍼をゆっくり刺入、緩めるように施術して治療を終えました。



■ 初診後の経過

- ・「欠盆」に鍼を刺入したとき、「扁桃炎の痛みが引くのがわかりました！」と喜んでいました。
- ・2日後に来院された時には、扁桃炎はほとんど気にならないレベルになり、右手の腱鞘炎も痛みが引いたそうです。
- ・仕事が忙しい患者様なので、違和感が出たら来院するようにアドバイスしています。

使用した主要なツボ

- ①風池（フウチ） ②頸根（ケイコン）
③翳風（エイフウ） ④欠盆（ケツボン）

■ ひとこと添えさせていただきます

- ・扁桃炎は痛みが出たり、発熱のリスクがあります。
- ・今回の患者様のように、毎年同じ時期に扁桃炎に悩まされているケースも多いです。悪化すると嚥下も難しく辛い疾患です。
- ・病院で薬を処方して治すことも一つですが、鍼灸は扁桃炎にも効果的なので、扁桃炎を起こしやすい体質の改善の為に、ぜひご相談ください。