

五十肩

患者様情報

来院されるまでの症状

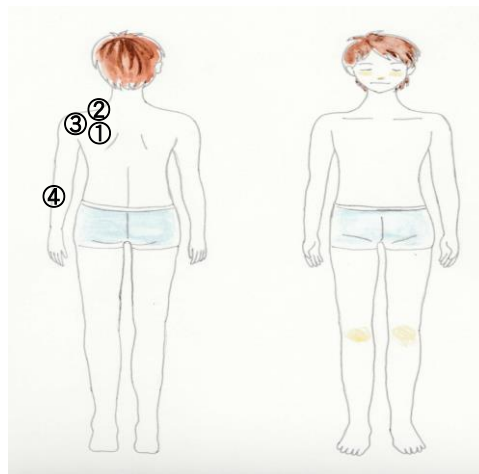
- ・ 4月から突然、左肩の挙上が難しくなり、動かす際には痛みも伴うそうです。
- ・ 睡眠時は、寝返りなどの動作で目が覚めてしまうほどの激痛が続いている状態です。
- ・ 毎週1、2回ほどテニスをされており、特に上サーブを打つ際に痛みを感じるとのことでした。
- ・ 15年前に心臓弁膜症の手術をされており、特に今は症状はなく血栓防止の薬を服用し、半年に一度心臓の検査に行かれているそうです。

患者様	40代 男性
初診	2023年 8月
既往症	心臓弁膜症(15年前に手術)
他の症状	アレルギー(軽度のハウスダスト)

四診と経過

■ 診療（診断と施術）

- ・ うつ伏せになれない状態でしたので左肩を上にして横向きで治療をしていきました。左肩を触てみると特に炎症所見（発赤・腫脹・熱感）はありませんでしたが、「天宗」「頸根」「臍俞」付近が硬く筋張っていました。
- ・ 鍼をしてみるとすぐに皮膚が赤く反応し、（フレア反応：鍼の周囲の毛細血管が広がって血流が良くなってる状態）筋張っているのも緩まってくるのを感じましたので全体的に優しい浅い鍼で治療をしました。
- ・ また肩周りの疾患に効果のある「手三里」に温かいお灸を据えました。



■ 初診後の経過

- ・ 初診後、動かした際の痛みはだいぶとれ、夜痛みで起きることも少なくなったそうです。
- ・ 鍼後にテニスをしたそうですが、サーブする際も特に違和感なく行えたと言っていました。
- ・ 時間をあけるとまた痛みがでたり、夜中起きたりとあるようです。まだ使用したツボには反応がありますので引き続き様子を見ながら治療を進めていきます。

使用した主要なツボ

- ①天宗（テンソウ） ②頸根（ケイコン）
- ③臍俞（ジュユ） ④手三里（テサンリ）

■ ひとこと添えさせていただきます

- ・ 鍼後、運動をしてもよいかとよくご質問をいただきますが、普段より激しくしなければ問題はありません！
- ・ むしろ鍼後2・3日後がより緩みやすくなっていますので効果が実感できると思います。
- ・ 今は週に一度通っていただいております。鍼を受けた時の反応も、運動を定期的にして頂いているためか、良好なのでしっかり経過を伺いながら治療させていただいております。
- ・ 筋肉も骨も動かすためにできているので、鍼とお灸、ご自身の運動・ストレッチなどで効果をより高め、回復に向かえるようにサポートさせていただければ嬉しいです(*^*)