

耳鳴り

患者様情報

来院されるまでの症状

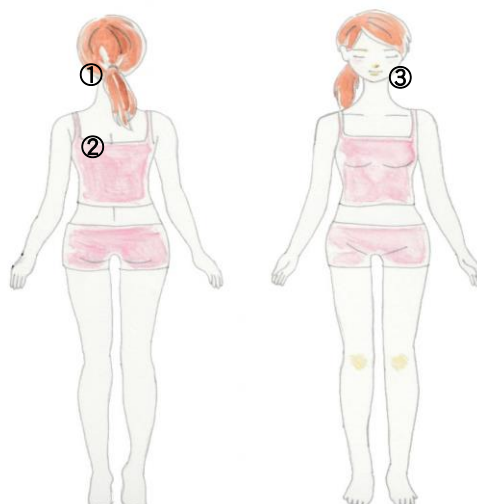
- ・3月の初めから突然耳鳴りが始まったそうです。
特に左側の耳鳴りが強く、顔の方まで重たい感じがするとのことでした。
- ・耳鼻科を受診したところ、突発性難聴ではないと診断されたそうです。
- ・耳鼻科の薬を服用しても治りが悪かったため、秀鳳に通院している患者様の紹介で来院されました。

患 者 様	50 代 女性
初 診	2022 年 3 月
既 往 症	自律神経失調症、鬱病
他 の 症 状	左首こり、左肩こり

四診と経過

■ 診療（診断と施術）

- ・切経してみると、耳の後ろ側が硬く、左首から肩にかけて強い筋緊張がみられました。
このことが原因で耳鳴りになっていると
診立てました。
- ・「完骨」「膏肓」に浅めに鍼を置鍼し、左首肩の筋緊張を緩め、「翳風」に優しいお灸を据えました。
- ・耳周りの硬さが少し抜けたので、1回目の治療を
終わりにしました。



■ 初診後の経過

- ・治療後、あまり変化を感じなかったとのこと
でしたが、2回目の治療以降、筋緊張が取れ
耳周りの硬さが取れてくると、耳鳴りの頻度が
減ったようです。
- ・まだ完全に耳鳴りが改善していないので、1週間に
1回の治療を継続中です。

使用した主要なツボ

- ①完骨（カンコツ） ②膏肓（コウコウ）
③翳風（エイフウ）

■ ひとこと添えさせていただきます

- ・耳鳴りは年々増加傾向にあり、加齢による耳の機能低下、気圧、ストレス、病気が原因で起こるとされています。耳鳴りがストレスに繋がることもあります。
- ・長年患っていると、完治しづらい疾患とも言われています。
鍼灸治療は病期が浅い耳鳴りには、特に効果的ですので、ご相談ください。