

風邪予防

患者様情報

来院されるまでの症状

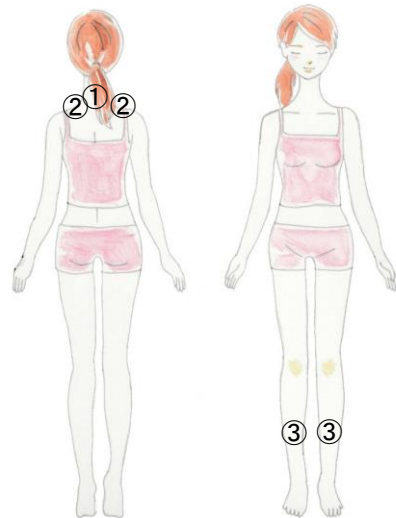
- ・もともとは肩凝りで来院された患者様でしたが、話をするうちに、人と接して話す仕事柄、風邪をひいてはいけないといつも意識していらっしゃるとのことでした。
- ・鍼灸は免疫力を高める効果があるので風邪の予防にもいいことを伝えと、本人は鍼灸が風邪にも効果があるということに驚いた様子でした。
- ・風邪が流行りやすい職場環境でもあるということで、風邪予防のために来院されるようになりました。

患 者 様	20 代 女性
初 診	2011 年 12 月
既 往 症	
他 の 症 状	首こり、冷え性

四診と経過

■ 診療（診断と施術）

- ・肩凝りを軽減する施術とともに、風邪予防のための施術も加えることにしました。
- ・気血のバランスを整え、頭に上った気を下げ、足の冷えを改善する施術を行いました。
- ・風邪予防に効果的な「大椎」への施灸を隔週に1度のペースで始めました。



■ 初診後の経過

- ・鍼灸治療をすることによって免疫力が高まり、毎冬一度はひいていた風邪でしたが、その年の冬は一度もひかずに乗り切ることができたということです。

使用した主要なツボ

- ①大椎（ダイツイ） ②肩井（ケンセイ）
③三陰交（サンインコウ）

■ ひとこと添えさせていただきます

- ・もともと風邪で来院されたわけではありませんでしたが、気血のバランスを整え冷えを改善することで免疫力が高まり、その結果風邪をひきにくい身体づくりができたのだと思います。
- ・“これぐらい大丈夫”と過信せず、こまめに身体を整えていくことが“未病”につながります。