

## 患者様情報

## 来院されるまでの症状

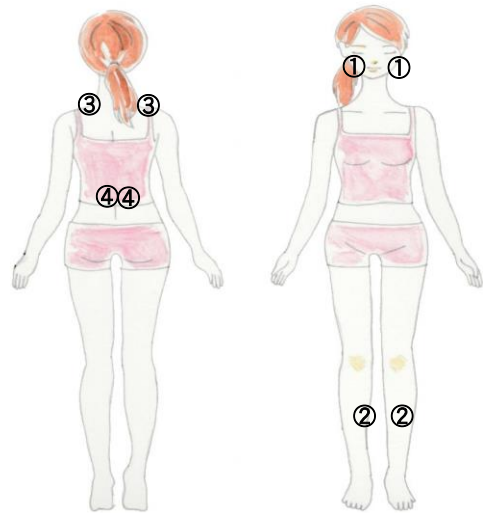
- ・40代の頃から耳鳴りが続いていました。
- ・もともと冷え症で特に足が冷えるそうです。
- ・仕事でパソコンを使用するため肩が凝りやすいというお悩みで来院なさいました。

患 者 様	50 代	女性
初 診	年	月
既 往 症	アレルギー性鼻炎	
他 の 症 状	足の冷え、肩こり	

## 四診と経過

## ■ 診療（診断と施術）

- ・肩凝りと足の冷えが慢性化している状態でした。
- ・浮腫みはありませんでしたが冷えはありました。
- ・身体の上下の体温、血流バランスの乱れが耳鳴りの原因と診立て、はじめに、その調整を行い、仕上げとして首肩周辺の血流を促す施術を行いました。



## ■ 初診後の経過

- ・施術後は、一旦、耳鳴りが鎮まりましたが、仕事で肩が凝ってくると、再発するとのことでした。
- ・定期的な受診に加え、身体全体の血流を改善するためのウォーキングを薦めたところ、週2回から実践なさり、徐々に足の冷えが改善されてきました。

## 使用した主要なツボ

- ①翳風（エイフウ） ②三陰交（サンインコウ）  
③肩井（ケンセイ） ④腎兪（ジンユ）

## ■ ひとこと添えさせていただきます

- ・更年期の影響もあり、身体の冷えが顕著にみられ、肩凝りが慢性化しやすい状態でした。
- ・冷えや凝りは血液循環を滞らせ、耳鳴りなどの症状を引き起こします。
- ・仕事柄、デスクワークなどが避けられない場合には、定期的な治療に加えて、ウォーキング、肩をよく回すストレッチなど、身体を積極的に動かし、血流の改善維持に努めていただきたく思います。