

慢性鼻炎

患者様情報

来院されるまでの症状

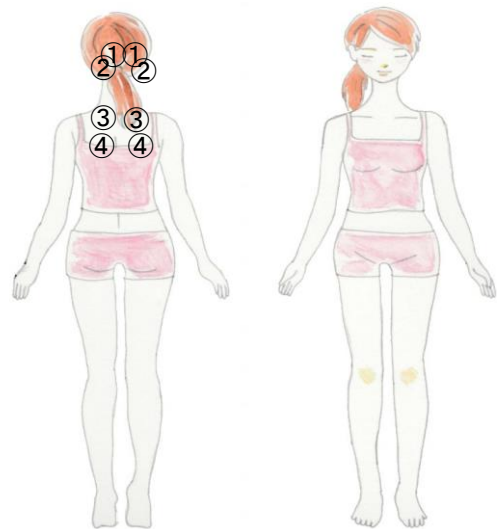
- ・右肩の痛みで来院されましたが、もともと慢性鼻炎と肩こりがあるとのことでした。
- ・鼻水が常に出ている状態でした。
- ・仕事ではデスクワークのため目の疲れもあるとのことでした。

患者様	20代女性
初診	2012年1月
既往症	右肩こり
他の症状	眼精疲労

四診と経過

■ 診療（診断と施術）

- ・首の後ろ、首すじ、肩に強度の凝りがみられました。
- ・首の後ろ、首すじ、肩の凝りを緩めることで鼻炎の解消に繋がると判断し、主にその周辺を中心に緩める施術をしました。



■ 初診後の経過

- ・鼻炎は徐々に軽くなっていき、会社でのティッシュの使用頻度も減少しました。
- ・現在も通院中で、疲れると鼻炎が酷くなりますが当初に比べますと、鼻炎の期間も短く、症状も軽度になってきています。

使用した主要なツボ

- ①天柱(テンチュウ) ②風池(フウチ)
③肺俞(ハイユ) ④膏肓(コウコウ)

■ ひとこと添えさせていただきます

- ・慢性鼻炎、肩こりに共通していることは、血流の悪さとそこからくる冷えといえます。
- ・運動不足になり、熱が上体に上がりやすくなると、頭部に病が生じやすくなります。
- ・日頃から全身運動を心掛けると、体調を安定させ、症状を出にくくすることが大切かと思います。