

アレルギー性鼻炎

患者様情報

来院されるまでの症状

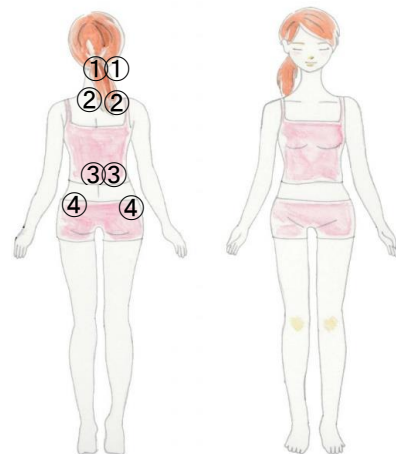
- ・四季を通じて鼻水と鼻づまりに悩まされ、急な寒暖の変化に過敏で、すぐに鼻がむずむずして調子が悪くなってしまいます。
- ・また、ハウスダストにも過敏だということで、その改善を求めて来院なさいました。

患 者 様	40 代 女 性
初 診	2006 年 3 月
既 往 症	花粉症(スギ・ヒノキ・ブタクサ)
他 の 症 状	首こり、肩こり、頭痛、眼精疲労、足の冷え

四診と経過

■ 診療（診断と施術）

- ・頭や顔に熱感があり、全身に冷えが感じられました。
- ・とくに足先の冷えが酷く、また耳下腺に硬い凝りがありました。
- ・耳下腺（特に左側）の硬いこりは鼻づまりを引き起こしやすいので、凝りを緩和する施術を優先させました。
- ・全身の冷えに対しては、のぼせが治まることを念頭に置きながら、冷えを改善する施術を心がけました。
- ・赤くかさついて痒みある鼻の周辺箇所には炎症をとる施灸をし後頭部の首の付け根に刺鍼をしました。
- ・耳下腺（特に左側）の硬い凝りに施灸しました。
- ・足先の冷えに加えて頭や顔に熱感があるということで足先への血流を促進するために腰やお臀に刺鍼しました。



■ 初診後の経過

- ・週に1回のペースで、全身の冷えの解消、とくにのぼせを鎮める治療を提案させていただきました。
- ・3ヶ月目には鼻水の出る頻度が減りました。
- ・現在は、アレルギー体質の改善のために、隔週1回のペースで来院していただき、治療を継続させていただいております。

使用した主要なツボ

- ①風池(フウチ)②肺俞(ハイユ)
③腎俞(ジンユ)④環跳(カンチャウ)

■ ひとこと添えさせていただきます

- ・鼻の粘膜を強くし、炎症がおきにくい体質にすることによって、呼吸器の機能が強くなります。
- ・呼吸が深くなると、血流の循環も良くなり、自律神経の働きが整って体質改善につながります。