

## 患者様情報

## 来院されるまでの症状

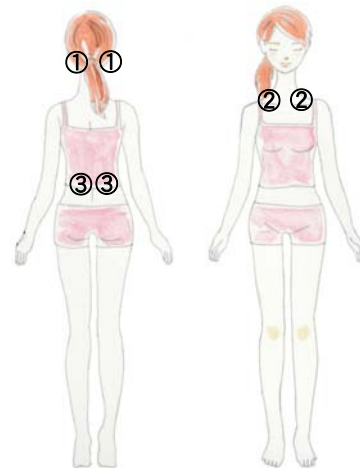
- ・4～5年前に、ぐらぐらするめまいを感じたのが始まりです。
- ・病院で受診して原因はわからなかったようですが、とりあえず漢方を処方され良くなっていました。
- ・ところが、数日前から再びぐらぐらするめまいを感じ、再発したようです。
- ・めまいで仕事にならず、仕事を休んで再び病院を受診しました。
- ・脳に異常はなく今回も原因はわからないまま、漢方を処方されましたが回復せず、病院での限界を感じ来院されました。
- ・来院時には、熱っぽさ、首肩のこりとともに、仕事を休むことへの申し訳なさを強く感じていたようです。

患者様	50代
初診	2019年 5月
既往症	顎関節症
他の症状	首肩こり

## 四診と経過

## ■ 診療（診断と施術）

- ・首肩が凝っていて、気の流れが阻害されていました。
- ・その箇所（①）の気の流れが阻害されると、頭にのぼった気が下がりにくくなります。
- ・それが原因でめまいと熱っぽさを感じていたようです。
- ・首肩に鍼と灸をすることで首肩のこりを緩めました。
- ・張っていた背中と腰にも鍼と灸を施し、全身を緩めました。



## ■ 初診後の経過

- ・治療後一週間を経て来院されました。めまいはほぼ改善されていました。
- ・その後、めまいが気にならなくなるまで週に1回の割合で来院されました。
- ・3か月後には、めまいが気にならなくなりました。
- ・その後、めまい予防と身体バランスのメンテナンスの為、月1回の割合で定期的に来院されています。

## 使用した主要なツボ

\*①翳風（えいふう） ②欠盆（けつぽん） ③腎兪（じんゆ）

## ■ ひとつと添えさせていただきます

- ・医療機関を受診しても原因がわからないめまいの多くは、ストレスや首肩のこりを原因とする場合が多いようです。
- ・鍼灸は自律神経のバランスを整えることでストレスを緩和でき、気血の流れを促すことでこりを緩めることができます。
- ・原因不明のめまいなどでお困りの方は、ぜひ一度ご来院ください。